Reisverslag wandelreis met Jan en Thea

21- 28 september 2025

Op zondagmorgen 21 sep stapt Ab in Alkmaar op de bus en Anjo doet dat in Amsterdam. Klaas, de chauffeur heeft ons dan al hartelijk welkom geheten. Hij kent ons en vele anderen bij naam omdat Klaas al een flink aantal reizen voor onze vereniging heeft gereden. Maar zowel Ab als Anjo gaan voor het eerst met deze wandelreis mee. Anjo is echter een ervaren wandelaar. Met een wandelvriendin heeft zij vele wandelingen gemaakt door het Oostenrijkse hooggebergte. Ab heeft wel veel fietservaring, maar daar heb je wandelend niet veel aan. Weliswaar neemt hij in het winterseizoen vaak deel aan de dinsdagmiddagwandelingen in het Schoorlse duin, maar dat verschilt toch wel even met een wandelvakantie, waar je de hele dag loopt en dan de hele week elke dag een fikse wandeling maakt.

Maandag is de eerste dag. We lopen de eerste etappe van de Toetoburgerwoud route. De bus brengt ons naar het beginpunt, terwijl Klaas het wijsje opzet van ‘Jo met de banjo en Lien met de mandolien’. Eenmaal aangekomen worden de rugzakken aangegespt, pet op, zonnebril op en de nordicwalkingstokken ferm in de hand. Anjo schiet meteen in de derde versnelling, terwijl Ab amechtig hijgend in de eerste blijft hangen. Hij ziet langzaam een groepje voor zich uit het zicht verdwijnen. Maar gelukkig kan niet iedereen dit formule 1 tempo volgen want hij blijft toch nog omringt door lotgenoten die eieren voor hun geld hebben gekozen en een eigen tempo gaan lopen.

De tweede wandeldag van deze op voortreffelijke wijze door Jan en Thea georganiseerde wandelreis blijkt Ab op te staan met aanzienlijke bovenbeen spierpijn. Het lijkt hem een goed idee om nog voor het ontbijt een aantal baantjes te gaan zwemmen in het hotelzwembad. Na een baantje of twintig in heerlijk warm water is de spierpijn verdwenen. Vol goede moed begint hij aan de tweede dag die hem behalve een aantal mooie foto’s en fraaie vergezichten, ook brandende voetzolen oplevert. Daar weet Anjo wel wat op: ‘wandelwol’. Natuurlijk! Dat hij daar ook niet eerder aan had gedacht.. Dus de volgende ochtend na de 20 baantjes in het zwembad en een uitgebreid ontbijt, in de wandelsokken een dun laagje wandelwol aangebracht. En inderdaad, na de zeven wereldwonderen moet er een achtste zijn uitgevonden: ‘wandelwol’. Na de toch niet geringe afstand van bijna 20 km heeft Ab absoluut geen brandende voetzolen meer. Maar na informatie naar de toestand van zijn voeten moet hij bekennen nu last te hebben van een pijnlijke rechter grote teen. Andermaal brengt schoonzuster Anjo de oplossing: ‘wandelwol’.

Op de derde dag start Ab met een in wandelwol ingepakte rechter grote teen. En of het nu kwam door de dagelijkse twintig baantjes in warm water, of dat de vorige avondmaaltijd van gekruide zuurkool met Kasseler een gunstige invloed heeft gehad kan niet met zekerheid worden vastgesteld. Maar wat wel met zekerheid kan worden vastgesteld is dat Ab de derde dag zonder enig probleem de ook nu weer ongeveer 20 km pijn en probleemloos heeft afgelegd. Dan kan men toch eigenlijk niet anders concluderen dan dat deze wonderbaarlijk weldadige wandelwol een magische kracht moet bezitten.

Na de maaltijd gaat steevast een groepje deelnemers kezen in de Stube. Thea is hierbij de animator. Jan en Klaas echter buigen zich in plaats van over het spelbord, over de wegenkaart en de wandelroute. Want zij bereiden op uiterst serieuze wijze de dag van morgen voor. En dan moet dat ook nog voor twee groepen worden gedaan omdat er een niveauverschil is tussen de groep van Thea, waar de fotografen, de biologen en de filosofen in zitten, en de groep van Jan met de hardlopers, de doorlopers en de doodlopers. Dat vergt natuurlijk de nodige planning en inventiviteit. Dat lukt hen blijkbaar probleemloos, want de volgende morgen heeft Jan steevast een uitgestippeld plan waarbij iedereen aan zijn wandeltrekken komt en de bus steeds weer op de gewenste plek blijkt te staan zodat een ieder een pauze kan houden met koffie en thee en de bus ook weer wordt aangetroffen op het eindpunt.

De derde dag, dat is intussen gisteren, hebben we Hermanns Denkmal bezocht. Een imposant monument, zelfs het grootste van heel Duitsland. Herman, die oorspronkelijk Arminius heette en een overgelopen Romeinse veldheer was, heeft zijn naam gegeven aan deze wandeltocht die dwars door het hele Toetoburger woud loopt.

De vierde dag is een dag waarbij het weerbericht weinig goeds voorspelt. Een gevoelstemperatuur van 4 gr C, in de ochtend langdurige, en de middag matige regen. Omdat een blik naar buiten tijdens het ontbijt lijkt of de hemelsluizen maximaal open zijn gezet, trekt Ab zo’n beetje alles aan wat in zijn koffer zat en dat afgedekt met een regenbroek, regenjas met capuchon, daaronder een pet en hij kwam eigenlijk nog een paar winterhandschoenen te kort. Aldus treedt hij naar buiten waar hij zo’n beetje de enige blijkt te zijn in een dergelijk tenue want de regen is opgehouden. Anjo vertelt hem dat hij veel te veel kleding aan heeft omdat je jezelf warmloopt. En dat blijkt. Lichtelijk bezweet komt hij met ‘groep 1’ onder leiding van Jan aan bij het einddoel van deze morgen: De Externsteine. Een imposante rotsformatie die je nog kunt beklimmen ook. Frank en Rina, de beide ‘hoffotografen’ komen hier volledig aan hun trekken. Foto’s van onder naar boven, van links naar rechts, van achter naar voor, alles wordt genadeloos vastgelegd waarmee wordt bewezen of je de duizelingwekkende steile trappen bedwongen hebt of niet.

‘sMiddags, na een gezamenlijke prima kop gulashsoep, brengt Klaas ons wederom naar onze heldhaftige Herman, vanwaar wij de route vervolgen die ons vandaag naar het hotel terug voert.

Het diner is ook altijd heel gezellig. Je hoort de verhalen van de andere groep, altijd interessant. De andere blijkt op een gegeven ogenblik de weg kwijt geraakt te zijn. Maar dat is juist een interessant moment. Plotseling zijn er vele reisleiders die allemaal de juiste richting menen te weten. Gelukkig wordt hierbij door Jan het hoofd koel gehouden en komt alles na een omweg weer goed.

Dag 5 begint gelukkig droog.

Om 09.00 uur stappen we in de bus en als we eenmaal rijden zorgt Klaas er voor dat er een muziekje door de bus schalt met de titel ‘Charlotte’. Charlotte is vandaag jarig. Ze is vanmorgen aan het ontbijt ook al toegezongen. Ze heeft er kennelijk rekening mee gehouden want ze gaat de bus rond met een grote doos ‘Merci’.

Het wordt vandaag niet warmer dan 12 graden, maar daarbij kun je uitstekend lopen zonder dat je bezweet raakt. Dat bezweet raken kan natuurlijk wel gebeuren tijdens een lange, of steile klim op een pad waarbij je van steen naar steen stapt die telkens een centimeter of 30, 40 hoger ligt. Hierbij ontdek je al gauw de verschillende typen wandelaars. Zo heb je de soepel van steen naar steen springers, de zogenaamde ‘klimgeiten’, wetenschappelijke naam ‘Geitanus kalimnus’. De andere categorie is de ‘Homo plattelandus’ die beter uit de voeten kan op de vlakkere delen van een wandeling, maar daarbij wel vaak een flink tempo kan ontwikkelen.

Een ander onderscheid in wandelaars kan worden gemaakt naar het gebruik van hulpmiddelen. Je hebt eenstokkers, tweestokkers en geenstokkers. De eenstokkers maken gebruik van slechts een stok, die zij in de rechter hand houden. Dit gebruik stamt uit de tijd van de geitenhoeders en de schaapsherders. Zij hielden een primitieve houten stok in een hand omdat zij de andere hand vrij moesten houden om andere werkzaamheden mee te verrichten. De tweestokkers vertegenwoordigen de originele nordic walkers, die gebruiken de stokken om zich mee voort te stuwen en met twee stuwende stokken ga je nu eenmaal beter vooruit. De derde groep, de geenstokkers, zijn de nonconformisten onder wandelaars. Zij willen zich niet vereenzelvigen met stoklopers. Zij voelen zich ook veel vrijer zonder die lastige stokken, waar je nog over kunt struikelen ook. En daar hebben zij niet geheel ongelijk in.

Morgen is de zesde en laatste wandeldag. Straks bij het avondeten, dat niet iedereen als culinair zal bestempelen, zal Jan ons vertellen hoe de wandeling eruit ziet, hoeveel kilometer het wordt en waar we ongeveer een koffie- en lunchstop zullen houden. Soms hebben we in een bos- of bergrestaurant kunnen lunchen, maar vaak is dat er niet op de route en zullen de meegebrachte lunch in de open lucht moeten consumeren. Maar steevast duikt dan Klaas met zijn bus ergens op zodat we koffie en thee kunnen drinken en als het koud is onze lunch in de bus kunnen opeten. Dat is wel zo comfortabel.

Je kunt wandelaars ook nog indelen naar wandeltempo. Je hebt doorlopers en doorkijkers. De doorlopers zijn de wandelaars die houden van een ritme, een cadans. En houden niet van verstoring daarvan. Zij houden dus van doorlopen in hun ritme en stoppen liever niet. De doorkijkers stoppen bij elk doorkijkje en maken daar graag een foto van. Zij hebben al honderden foto’s van doorkijkjes, genoeg zou je zeggen, maar nee, voor dit doorkijkje moet even gewacht worden voor een foto. Maken de doorlopers dan geen foto’s? Neen. De doorlopers lopen door en maken geen foto’s. Zij hebben het liefst dat de doorkijkers hun foto’s uploaden in de reis- of foto-app en halen daar dan later de voor hen belangrijke fotos uit. Zo komen toch de twee tegengestelde groepen tot elkaar en tot volle genoegdoening. Daar kan de landelijke politiek nog wat van leren.

Vandaag is die zesde dag. De laatste wandeldag. We hebben nog een frisse maar mooie dag. Mistbanken worden afgewisseld met zonnige perioden. Voor de lunch lopen we 7 km en na de lunch ook. Dat maakt mogelijk dat we op tijd in het hotel zijn om nog even met z’n allen een drankje te drinken. ‘sAvonds krijgen we een drankje aanboden van de Skikring, waarbij Jan het personeel bedankt voor hun inzet. Wie bedankt dan Jan en Thea voor hun inzet, hun meer dan goede voorbereiding, hun altijd goede humeur en hun vermogen om twee groepen op een zeer sociale wijze bijeen te houden?

Nou, dat willen wij graag doen, Ab en Anjo, die genoten hebben van een prachtige week.

Ab en Anjo  
28 september 2025